

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 «24» мая 2023 г.



Меню №2 от 7 до 11 лет

Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,66
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	23,33
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	56,50
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,49
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
	Хлеб пшеничный	54	1,0	0,5	22,0	97		3,35
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		2,42
	<b>Цена обеда</b>	<b>102,74</b>						

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	17,49
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	64,42
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,56
	Банан свежий	361	0,4	0,0	28,0	117	458	58,88
	<b>Цена завтрака</b>	<b>143,35</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	8,99
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	24,96
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	30,17
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	4,16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,84
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,60
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,42
	Сыр порционно	29						22,62
<b>Цена обеда</b>	<b>102,76</b>							

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*  
*О.М. Заворуева*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева